



# ‘Het begint met ophouden te denken dat mannen van Mars komen en vrouwen van Venus’

Anne Alink in Geen categorie 29 oktober 2015 2 november 2015 1,439 Words

**Homo-emancipatie, vrouwenemancipatie en zelfs LHBT-emancipatie. Drie woorden die ik probleemloos hier uit kan typen en die mijn Word spellingscontrole meteen herkent. Wanneer ik mannenemancipatie intyp, zie ik een rood kringeltje. Omdat dat woord voor Word, en met het programma vele anderen, nieuw is. Tijd om daar verandering in te brengen, als het aan Jens van Tricht ligt. Al sinds 1990 houdt hij zich bezig met wat nu mannenemancipatie heet; het betrekken van jongens en mannen bij een rechtvaardige samenleving door het bevorderen van rechtvaardige sekseverhoudingen. In april 2014 richtte hij Emancipator (<http://www.emancipator.nl/>) op. Een organisatie die zich inzet voor de emancipatie van, je raadt het al, de man.**

**Op welke manier zet emancipator zich in?**

‘Wij willen mannenemancipatie bevorderen door die zichtbaarheid te bevorderen, door deskundigheid te bevorderen en bewustzijn te bevorderen. Dus we bouwen een netwerk op, door al die mensen die met allerlei verschillende emancipatiethema’s bezig zijn samen te brengen. Zo proberen wij ook wat zij doen te versterken. We bieden daarin ook begeleiding aan in de vorm van trainingen, coaching en lezingen. En er is een publiciteitsaspect om de rest van de wereld bewust te maken van wat er speelt. Daarmee willen we ook beleidsmakers beïnvloeden. De boodschap moet verkondigd worden, bijvoorbeeld door een interview zoals dit.’



([https://themasculinistsite.files.wordpress.com/2015/10/12042886\\_940199162702261\\_8139061060316435332\\_n.jpg](https://themasculinistsite.files.wordpress.com/2015/10/12042886_940199162702261_8139061060316435332_n.jpg))

### **Want waarom is mannenemancipatie belangrijk volgens jou?**

‘Mannenemancipatie is belangrijk voor mannen zelf omdat ook mannen vast zitten in allerlei patronen en beelden die we hebben over hoe mannen wel en niet horen te zijn. Vanuit die traditionele rol van de man komen allerlei problemen voort. In hun eigen levens, maar ook in hun relatie met vrouwen. En dat heeft op zijn beurt weer invloed op de samenleving als geheel. Op maatschappelijk niveau zijn er allerlei problemen waar we ons druk over maken, en die hebben heel vaak te maken met de rol die wij de man toebedelen. Een thema als geweld is daar een goed voorbeeld van, dat is een probleem wat vooral door mannen veroorzaakt wordt. We zouden ons eens af moeten vragen hoe dat komt. Het is niet zo dat alle mannen geweld gebruiken, de meeste zelfs niet. Maar er is wel een link te leggen tussen wat wij verstaan onder mannelijkheid en gewelddadig gedrag. En dat blijkt ook vaak weer uit onderzoek.’

## **Hoe ziet mannenemancipatie eruit?**

‘Die emancipatie vindt plaats op vier zichtbare terreinen: de verdeling van arbeid en zorg, als mannen meer gaan zorgen dan kunnen vrouwen meer aan het werk. Dat gaat bijvoorbeeld ook over de invulling van vaderschap. En dat betekent ook een herontwikkeling van ouderschap. Het tweede thema is seksualiteit, jongens worden overspoeld met beelden van totaal absurde mannelijkheid als het gaat om seksualiteit. Een jongen moet altijd seks willen. Een jongen moet altijd fysiek kunnen presteren. Dat is best heftig voor een opgroeiende jongen die zijn eigen seksualiteit moet ontwikkelen. Daar komen allerlei problemen uit voort zoals seksueel geweld, eenzaamheid, depressie. Derde terrein is seksuele diversiteit LHBT-emancipatie of homo-emancipatie. Dat is ook in het belang van heteromannen. Want elke keer dat een jongen te horen krijgt ‘Je bent toch geen mietje?’ wordt hij in de kast gestopt. Niet als homo maar als man die over vrouwelijke eigenschappen beschikt. We denken daar zo rigide in dat we een buitencategorie ‘homo’ hebben gecreëerd voor mannen die niet voldoen aan het dominante beeld. Het laatste terrein is geweld; dat is niet alleen een probleem voor vrouwen en door mannen. Maar ook mannen zijn slachtoffer. Om te beginnen van hun eigen geweld, want mannen doen zichzelf vaak ook geweld aan. Dit doen ze bijvoorbeeld om hun gevoelens te onderdrukken, om te laten zien hoe stoer ze zijn, wat ze wel niet durven enzovoort. Dus dat zijn de vier grote thema’s waarop mannenemancipatie al plaatsvindt.’

**Nu zijn er tegenstanders die zeggen dat we eigenlijk niets zouden moeten veranderen aan die rollen van mannen en vrouwen zoals die van nature zijn. Is het wel gezond om dat te veranderen?**

‘Alle rapporten die je kunt vinden over de verschillen tussen mannen en vrouwen laten eigenlijk een grote overlap tussen die twee zien. Maar vervolgens wordt er juist op de verschillen gefocust. Maar de overlap is groter dan het verschil. We socialiseren mannen en vrouwen op een manier waardoor wij het verschil juist creëren. Als we op zouden houden met mannen en vrouwen in hokjes te stoppen dan neemt dat verschil ook af. En dan zijn beiden sekses beter in staat om hun potentieel te ontwikkelen. In mijn ogen zijn dit soort verklaringen een gemakkelijke oplossing voor een heel complex vraagstuk. Iedereen is ervaringsdeskundige en dus voelen mensen zich heel persoonlijk betrokken. Iedereen is opgegroeid als man of vrouw en vervult een bepaalde rol en niemand wil het idee krijgen dat je dat niet goed hebt gedaan.’

**Hoe zie je die rol van de man in onze maatschappij?**

‘Ik kan de rol van de man niet los zien van de rol van de vrouw. Ik spreek nu even generaliserend want er bestaat natuurlijk niet zoiets als ‘de man’ of ‘de vrouw’. We zeggen altijd: ‘mannen komen van mars en vrouwen van venus’, maar we komen eigenlijk allemaal van aarde. De verschillen die er zijn creëren we als samenleving. De verschillen die er van nature zijn vergroten we uit. Traditioneel gezien hebben mannen de rol van kostwinner toegewezen gekregen. Mannen moeten zich in het publieke domein bezighouden met het vergaren van geld en middelen voor hun gezin of gemeenschap. Vrouwen hebben de rol van verzorger toegewezen gekregen. En al 100 jaar geleden zijn vrouwen tegen die rol in het geweer gekomen. Vrouwen hebben toegang geëist tot kiesrecht, tot onderwijs en de arbeidsmarkt. Ze zijn daarmee ook zogenaamde mannelijke eigenschappen gaan ontwikkelen. Dat heeft de laatste decennia tot onrust en onzekerheid geleid bij mannen die zich nu niet meer zeker wanen van hun rol. Mannen hebben die verandering in hun rol tot nu toe niet gezien als de leuke uitdaging die het is. Vrouwen en wat we vrouwelijk noemen wordt eigenlijk nog altijd lager gewaardeerd dan mannen en mannelijkheid. Dus als

vrouwen zich in het mannelijke domein begeven en vrouwen gaan zich mannelijke eigenschappen aanmeten krijgen zij daarmee meer status. Mannen die zich vrouwelijk gedragen worden nog altijd uitgemaakt voor homo of mietje. Dat ziet de samenleving als iets slechts. Het mannelijke keurslijf is wel iets verruimd maar als je hoort hoe vaak en hoe makkelijk er gezegd wordt: "Je bent toch geen mietje?" bij situaties dan is de boodschap toch wel erg duidelijk: als man zijnde moet je een échte man zijn. En dat betekent vooral niet vrouwelijk zijn. Wat mij betreft is het hoog tijd voor ontwikkeling in de rol van de man.'

### **Denk je dat mannen druk ervaren van de rol die zij toegewezen krijgen**

'Ja dat weet ik wel zeker. Dat is ook wat je van mannen hoort wanneer ze op crisismomenten in hun leven zitten. Maar het toegeven dat je het ergens moeilijk mee hebt hoort al niet bij mannelijkheid. Dus aangeven dat je die druk ervaart, dan ben je alweer een mietje. Dat maakt het zo ingewikkeld. Mannen zijn opgevoed met het idee dat mannen geen slachtoffer zijn en vinden daarom dat zij geen hulp nodig hebben. Dat zie je in de praktijk terug, mannen vermijden zorg. Mannen gaan vaak niet of te laat naar de dokter. Ze hebben daardoor vaker last van complicaties bij ziektes, die voorkomen hadden kunnen worden door op tijd aan de bel te trekken. Verder zijn mannen vaak eenzaam. Mannen gebruiken drank, drugs, seks, games om met die gevoelens om te gaan die ze niet mogen voelen.'

### **Hoe zouden we de rol van de man kunnen verbeteren?**

'Grofweg komt het erop neer dat vrouwelijkheid geherwaardeerd moet worden. Ik heb weleens gezegd dat feminisme goed is voor mannen omdat het de vrouwelijke kant van mannen bevrijdt. We moeten waardering hebben voor vrouwen maar ook voor hun traditionele rol. Vrouwenemancipatie heeft zich tot nu toe heel erg gericht op vrouwen die de rol van mannen krijgen, want daar hangt nou eenmaal maatschappelijke status mee samen. Hoewel dat logisch is, biedt het mannen weinig alternatief. En daarbij moeten we ook stoppen het overwaarderen van mannelijkheid. De ideale burger in deze samenleving is gestoeld op mannelijke waarden. Een burger is autonoom, competitief en strijdvaardig. Relationeel of verzorgend zijn raakt daarbij op de achtergrond. Het begint met bewustzijn. Het begint met ophouden te denken dat mannen van Mars komen en vrouwen van Venus, dat jongetjes blauw zijn en meisjes roze. Het begint met op te houden overal sekseverschil in te maken. Het begint met mensen te zien zoals ze daadwerkelijk zijn. Zodat zij de kans krijgen hun volle potentieel te ontwikkelen. '

[Maak een gratis website of blog op WordPress.com.](#) | [Het Independent Publisher thema.](#)

## Menu