

'Als ik een taart maak, glijdt alles van me af'

Aanbevelen Delen 4 Tweet 1 8+1 0

Door: Gerben van 't Hof
25-10-14 - 13:53

BEWAAR



Keukenprins wint terrein met dank aan Heel Holland Bakt

© AD/Koen Verheijden.

De bakkende man veroverd in rap tempo de keuken, geholpen door televisieprogramma's als Heel Holland Bakt. Het is anno 2014 doodnormaal dat een heftruckchauffeur fanatiek een koekhuisje maakt en er kapot van is als zijn creatie in elkaar stort.

Een knullige vergissing kost Jacques van Ewijk (50) bijna de kop. Hij moet een bagel maken maar fabriceert een pretzel. Een medekandidaat van Heel Holland Bakt redt hem van de ondergang. "Verkeerd," fluistert ze. Snel mept Van Ewijk zijn deeg in de vorm van een rond broodje met een gat er in. Hij wint nog ook, al vliegt hij korte tijd later alsnog uit het programma.

Als kind keek ik hoe mijn moeder cakedeeg maakte en het versierde met fruit. Als tiener had ik een bijbaantje in een bakkerij.

Jacques van Ewijk

Bakken in de genen

„Ja, ik heb veel geleerd bij Heel Holland Bakt," lacht de uit Wijchen afkomstige Van Ewijk nu. Maar een amateur is hij allerminst te noemen. „Bakken zit in mijn genen. Al als kind keek ik hoe mijn moeder cakedeeg maakte en het versierde met fruit. Als tiener had ik een bijbaantje in een bakkerij. Het zijn tv-programma's als 24Kitchen die het vuur aanwakkeren."

Van Ewijk is heftruckchauffeur van beroep. „Secuur werk, net als bakken. Mensen denken dat het een stressvolle bezigheid is. Zo ervaar ik dat niet. Als ik een taart maak, glijdt alles van me af."

Toch bakt een groot deel van de mannen er letterlijk niks van in de keuken. Het zijn vooral vrouwen die voor de lol een taart in de oven schuiven, blijkt uit een rondgang langs aanbieders van taartworkshops. Grofweg een kwart van de deelnemers is man, vooral twintigers en dertigers.

Moelijk is het niet

„Inderdaad, ik ken onder mijn collega's, familie en vrienden geen enkele man die taarten maakt," bekent Van Ewijk. „Ik verwonder me daarover. Want moeilijk is het niet. Je moet natuurlijk niet gelijk een bruidstaart van drie verdiepingen willen maken. Neem gewoon iets simpels en volg het recept. Meer is het niet."

GERELATEERD NIEUWS



Serie over Ramses Shaffy wint Prix Europa



Stekker uit Honey Boo Boo om relatie met ontuchtpleger



Winnaar van hoofdprijs gaat helemaal uit zijn dak

MEER OVER

CONSUMENT

TELEVISIE

SHOW

Win als eerste

de nieuwe iPhone 6 plus op AD.nl



DOE MEE & WIN

Het is belangrijk dat mannen buiten de gebaande paden treden, benadrukt Jens van Tricht, oprichter van eMANcipator, een organisatie voor mannenemancipatie. „Ze bakken taarten, omdat ze het leuk vinden en halen hun schouders op bij opmerkingen dat het iets is voor mietjes.”

Bakkerin bestaat niet

Zulke opmerkingen zijn heel dubbel, vervolgt Van Tricht. „Al eeuwen lang gaan we naar de bakker. Het woord 'bakkerin' bestaat niet eens. Maar een man die een taart bakt, oogst buitensporig veel applaus. Dat is zó bijzonder. Vooral ouderen zitten in een strak rollenpatroon. Juist daarom is het goed dat er generatiegenoten zijn die niet zo nodig hun mannelijkheid hoeven te bewijzen, maar gewoon doen wat ze leuk vinden.”



'Ja, ik heb veel geleerd bij Heel Holland Bakt', lacht de uit Wijchen afkomstige Van Ewijk. © AD/Koen Verheijden.

Rik Kok (62) uit Groningen, kent de vooroordelen ook: „Bakken is voor vrouwen en nichten hoor je dan. Nou, ik ben geen vrouw maar trouwde er wel mee, grapt hij. „Ik begrijp die discussie over bakkende mannen niet zo goed. Ik ben mijn hele leven verpleegkundige geweest. Ook een beroep dat vooral vrouwen kiezen.”

Je werkt met je handen en gebruikt gereedschappen. Zo bezien is bakken niet veel anders dan klussen.

Taarten bakken zou mannen juist enorm moeten aanspreken, stelt Kok. „Omdat het heel ambachtelijk is. Je werkt met je handen. Gebruikt gereedschappen en past allerlei technieken toe. Zo bezien is bakken niet veel anders dan klussen.”

Kilo aangekomen door proeven

Kok bakt nu een jaar of 2. Het liefst maakt de Groninger in zijn huurflat chocolade en petitfours. „Ik ben al 1 kilo aangekomen. Puur van het proeven. Want ik wil niet de hele tijd uit de pot staan likken. Een kastelein moet er ook voor waken dat hij niet zijn beste klant wordt.’

“Wat ik bak, gaat vooral naar familie en vrienden. Het is eens wat anders dan een fles wijn of een bloemetje. Inmiddels volg ik een patisserieopleiding om mijn hobby naar een hoger plan te tillen. Taarten bakken, werkt licht verslavend.”

Van Ewijk beaamt dat. „Het geeft een heerlijk gevoel. Mensen zien het aan je als je er lol in hebt. Ik wil daarom tegen alle mannen zeggen: Ga die keuken in. Ga klieren met eieren, boter en suiker.”