


# ‘Vrouwen hebben veel te winnen bij mannen-emanicipatie’

Als je de man aan het zorgen krijgt, ontstaat er bijna vanzelf ruimte voor de vrouw om meer te gaan werken en te zorgen voor financiële zelfstandigheid. “Dat zijn namelijk communicerende vaten”, stelt Jens van Tricht, directeur van Emancipator. “Maar de mannenemanicipatie gaat niet vanzelf, opvattingen over wat we mannelijk en vrouwelijk vinden, staan ons in de weg.”



‘Zie mannen niet alleen als werknemer en geldverdiener, maar ook als partner, vader, collega, vriend en mantelzorger. Als mens dus’

#### **MANNENEMANCIPATIE, IS DAT EIGENLIJK WEL NODIG?**

“Emancipatie wordt bijna altijd geassocieerd met de emancipatie van de vrouw, maar emancipatie staat voor veel meer. Emancipatie is het streven naar een volwaardige plaats in de samenleving vanuit een achtergestelde positie. Dan heb je het ook over emancipatie van allochtonen, homo’s en nog meer groepen. En dus ook van mannen. Ik denk dat veel mannen zich niet ten volle als mens ontwikkelen, geen volwaardige plaats innemen in de samenleving. Dat is zonde. Bovendien zal emancipatie van de man ook de emancipatie van de vrouw bevorderen. Iedereen wordt er beter van.”

#### **MANNEN ONTWIKKELEN ZICH NIET TEN VOLLE ALS MENS – HOE BEDOEL JE DAT?**

“De definitie van mannelijkheid staat mannen in de weg. Van jongs af aan wordt kinderen geleerd om zich op een bepaalde manier te gedragen. Sommige dingen worden onderdrukt, andere dingen aangemoedigd. Zo wordt jongens geleerd om zich op een bepaalde manier te gedragen: sterk, stoer, competitief, autonoom, onafhankelijk. Zelfs het gebruik van geweld is geaccepteerd. Andere eigenschappen worden onderdrukt, zoals zorgzaamheid, toegankelijkheid en betrokkenheid. Deze eenzijdige ontwikkeling belemmert mannen in hun persoonlijke groei want niet alle aspecten krijgen de ruimte.

Andersom geldt dit natuurlijk ook voor vrouwen. Gendergelijkheid wordt meer geaccepteerd dan ooit, maar de eenzijdige blik op wat mannelijk en vrouwelijk is, belemmert echte gelijkheid tussen mannen en vrouwen. Mannenemancipatie is dus nodig om mannen te bevrijden van beperkende codes van mannelijkheid.”

#### **WAAROM IS MANNENEMANCIPATIE NODIG OM VROUWENEMANCIPATIE TE BEVORDEREN?**

“De emancipatie van vrouwen heeft veel bereikt maar loopt deels vast op de rol en de positie van mannen. Bij elk maatschappelijk probleem dat meisjes en vrouwen aangaat, zijn jongens en mannen net zo goed betrokken. Ik geef een simpel voorbeeld en ik haal voor de duidelijkheid even alle nuanceringen weg. Om geweld tegen vrouwen te verminderen, maken we vrouwen meer weerbaar, verlichten we fietstunnels en waarschuwen we vrouwen voorzichtig te zijn als ze in het donker alleen op pad gaan. Terwijl er juist aan de oorzaak gewerkt moet worden; waarom wordt er, vooral door mannen, geweld gepleegd tegen vrouwen? Dit heeft te maken met het feit dat geweld geaccepteerd is en zelfs wordt aangemoedigd omdat het gezien wordt als mannelijk. Tegelijkertijd waarderen we het vrouwelijke, en automatisch dus vrouwen, als minder waard. Dit wordt onbewust en





JENS VAN TRICHT (1969) IS OPRICHTER EN DIRECTEUR VAN EMANCIPATOR, DE NEDERLANDSE ORGANISATIE VOOR MANNEN EN EMANCIPATIE. HIJ IS OOK CO-COÖRDINATOR VAN HET EUROPESE NETWERK MENENGAGE EN EXTERN ADVISEUR VAN HET EUROPEES INSTITUUT VOOR GENDER EQUALITY. HIJ STUDEERDE VROUWENSTUDIES AAN DE UNIVERSITEIT VAN AMSTERDAM EN SPECIALISEERDE ZICH IN DE VERANDERENDE ROL VAN MANNEN EN MANNELIJKHEID IN DE SAMENLEVING. JENS IS ZELFSTANDIG ADVISEUR, ONDERZOEKER, TRAINER, COACH EN METHODIEKONTWIKKELAAR OP HET GEBIED VAN JONGENS, MANNEN EN EMANCIPATIE – NATIONAAL EN INTERNATIONAAL.  
[WWW.JENSVANTRICHT.NL](http://WWW.JENSVANTRICHT.NL)  
[WWW.TROTSEZONENTROTSEVADERS.NL](http://WWW.TROTSEZONENTROTSEVADERS.NL)  
[WWW.EMANCIPATOR.NL](http://WWW.EMANCIPATOR.NL)  
[WWW.MENENGAGE.ORG](http://WWW.MENENGAGE.ORG)

onbedoeld gebruikt als vrijbrief om geweld te gebruiken tegen vrouwen. We moeten aan dit soort destructieve denkbeelden werken, minstens net zo hard als aan het versterken van de weerbaarheid van vrouwen. Anders dweil je met de kraan open.”

### **EN HOE KAN MANNENEMANCIPATIE ZORGEN VOOR MEER FINANCIËLE ZELFSTANDIGHEID VOOR VROUWEN?**

“Er zijn allerlei goede initiatieven om vrouwen meer aan het werk te krijgen en ook meer uren te laten werken. Dat juich ik ook van harte toe, want het biedt vrouwen de gelegenheid om zich ten volle als mens te ontwikkelen en op eigen benen te staan. Financiële zelfstandigheid is een groot goed.

Maar als ik dezelfde beeldspraak mag gebruiken: als je de mannen niet aan het zorgen krijgt, is het dweilen met de kraan open. Dus werk ook aan mannenemancipatie, zorg dat werkzaamheden die als typisch vrouwelijk worden gezien, een herwaardering krijgen. Geef mannen de ruimte om te gaan zorgen. Dan ontstaat er bijna vanzelf ruimte voor de vrouw om meer te gaan werken. Het zijn namelijk communicerende vaten.”

### **DOOR KRACHT ON TOUR ZIJN TIENTALLEN DEALMAKERS GAAN SAMENWERKEN OM DE FINANCIËLE ZELFSTANDIGHEID VAN VROUWEN TE BEVORDEREN. WELKE TIPS ZOU JIJ ZE WILLEN GEVEN?**

“Zie mannen niet alleen als werknemer en geldverdiener, maar ook als partner, vader, collega, vriend en mantelzorger. Als mens dus. Een mens die meer taken heeft dan geld verdienen. Vraag wat iemand nodig heeft om zijn leven in balans te krijgen. Maak een beter evenwicht tussen werk en leven bespreekbaar en bied als werkgever ook meer flexibiliteit. Moet het werk echt altijd tussen 9 en 5 uur gedaan worden? En moet iedereen ook 40 uur (of meer!) werken? Joke Smit bepleitte een 5-urige werkdag voor iedereen zodat werk en zorg beter gecombineerd kunnen worden. Ik sluit me hier graag bij aan, want meer uren betekent niet altijd meer productie en zeker niet meer efficiëntie. Minder werkuren per dag betekent wel heel vaak minder ziekteverzuim en gelukkiger werknemers. Er zijn wereldwijd steeds meer bedrijven die dit bewijzen.”

### **WAT MOET ER VERDER GEBEUREN?**

“Wat ik heel kwalijk vind, is dat vrouwelijke eigenschappen nog altijd minder gewaardeerd worden dan mannelijke. We hebben dat als maatschappij ook aangewakkerd door typisch vrouwelijke beroepen, bijvoorbeeld in de zorg en het onderwijs, minder goed te belonen. Er moet een herwaardering komen van wat we vrouwelijk noemen. Beloon die functies eerlijk. En stel prioriteiten. Ik vind het onrustbarend dat we met z'n allen juichen als het kabinet voorstelt het vaderschapsverlof van twee naar vijf dagen uit te breiden. Maar we protesteren niet als een veelvoud van het geld van deze maatregel wordt uitgegeven aan het leger. Waar leggen we de prioriteit; bij zorg of bij vechten? Ik pleit voor een diepte-investering in vrede en veiligheid door het mannen mogelijk te maken meer te gaan zorgen. Daar worden we allemaal beter van.”