

#ALPHA

Mannen gebruiken Instagram net een tikkeltje anders dan vrouwen. Geen kopjes koffie, geen volle tafel met taart, geen toast met avocado en al helemaal geen #blessed. Nope. Welcome to the gunshow, baby! Mannen met zwoele blikken en strak afgetrainde gespierde lijven domineren Instagram; het platform is een waar walhalla geworden wat betreft eye candy van het mannelijk geslacht. Maar wat zegt dat over de man?

Eerlijk is eerlijk, de vrouw gaat best lekker de afgelopen eeuw. Er zijn al heel wat stappen genomen naar gelijkheid tussen man en vrouw. Stereotiepe vrouwelijke eigenschappen en rollen worden ook steeds meer gewaardeerd door mannen. Denk maar aan een papadag. Het is steeds normaler voor een man - die ondertussen ook nog eens zachter van karakter is geworden - om een dag thuis te zijn om voor de kinderen te zorgen. Maar wat is dan de deal met al die spieren op Instagram? Vrij stereotiep in mijn ogen. Ik spreek erover met Patrick Engels van Emancipator, een organisatie die zich inzet voor mannenemancipatie. Hij ziet dat een groep mannen online onder verschillende hashtags (bijvoorbeeld #alfaman, #instahunk, #nohomo) hun 'mannelijkheid' benadrukken als een tegenreactie op de feminisering van de maatschappij. Patrick: "Wat mij opvalt is dat sinds de #metoo-beweging mannen en mannelijkheid onder druk zijn komen te staan. Je leest het ook in de media dat mannen een identiteitscrisis hebben. De man is historisch gezien altijd meer gehoord en gezien in de maatschappij en die privileges - en daarmee zijn identiteit - staan nu onder druk. Een tegenreactie daarop is

vooral laten zien hoe sterk en stoer en dus hoe mannelijk je bent. Juist online en op Instagram, want die online identiteit is heel belangrijk geworden. Daar halen de jongeren vandaag de dag hun status en aanzien uit. En als wij spreken met jongeren over dit onderwerp, dan is het duidelijk dat de alfaman nog steeds de meeste status krijgt. Emoties toon je niet als man en hoe gespierder, hoe meer alfaman."

Stereotypen

Ondanks de veranderingen in de maatschappij wordt er dus aan de alfaman nog steeds veel status verleend. Stereotiepe man-vrouwbeelden - de man stoer, sterk en onafhankelijk en de vrouw lief, zorgzaam en zacht - zitten vastgeroest in onze samenleving. En dat is jammer, want die zijn allang niet meer accuraat en volledig en houden zowel vrouwen als mannen tegen te zijn wie ze eigenlijk willen zijn. Patrick: "De mannelijkheidsnorm is heel beperkend. Als je als man bijvoorbeeld niet mannelijk bent in de rolverdeling, in je eigenschappen of gedragingen, dan ben je al snel een watje. Zo word je gestraft en gedwongen je te conformeren naar de mannelijkheidsnorm. In groepsgedrag leidt dit tot bewijsdrang om te laten zien dat je een échte man bent. Mannen hebben dus nog veel te winnen bij gendergelijkheid, namelijk je in vrijheid kunnen ontplooiën tot volwaardig mens. Als er meer gelijkheid zou zijn, zouden we mannelijkheid en vrouwelijkheid evenveel waarderen in onszelf en de wereld om ons heen. Dat zou betekenen dat een man ook vrouwelijke eigenschappen mag hebben en bijvoorbeeld een huisvader kan zijn. Dat is ook de reden dat ook mannen zich tegenwoordig profileren als feminist, want we zijn er nog niet. Er moet nog een hoop veranderen."

De man als lustobject

Wat dan weer wél veranderd is, is dat wij vrouwen met veel plezier naar al die mannen kijken. Vooral als de mannen in kwestie ook nog een hond vasthouden

“Als wij spreken met jongeren over dit onderwerp, dan is het duidelijk dat de alfaman nog steeds de meeste status krijgt. Emoties toon je niet als man en hoe gespierder, hoe meer alfaman.”

- Patrick Engels

(@hotdudeswithdogs). De man als lustobject is zeker niet iets wat heel erg nieuw is. Jaren geleden las ik er al een artikel over in Opzij. Daarin stond dat wij vrouwen nu eigenlijk hetzelfde doen bij mannen. En dat terwijl we er jaren geleden voor hebben gestreden daarvan los te komen. Precies die vleeskeuring waar mannen niet meer zo soepel mee weggomen. En dat 'hetzelfde' is interessant, want de vrouw wint aan terrein, maar nog altijd op mannelijk gebied. Mannelijke waarden zijn nog steeds het hoogste goed. Een vrouw kan tegenwoordig ook stoer en onafhankelijk zijn, maar als je vrouwelijke waarden aan een man plakt, dan is dat vrijwel altijd een belediging. Denk maar aan scheldwoorden als 'homo' of 'pussy'. Allemaal referenties naar een man die vrouwelijk is. Onze meetladder is nog steeds de mannelijke. Op die manier worden vrouwen nooit echt gelijk en blijft er druk op de mannen om hun mannelijkheid te bewijzen.

Werk aan de winkel dus. Door bewustwording, educatie, opvoeding en rolmodellen die laten zien dat het ook anders kan, kunnen we volgens Patrick wel het een en ander veranderen: "Het is belangrijk dat we onze kinderen gelijker gaan opvoeden. Als een jongen huilt, leren we ze dit te onderdrukken en wordt er vaak gezegd: "Je bent toch een stoere jongen?" Maar meisjes worden meteen op schoot genomen en geknuffeld. Uiteindelijk ben je een product van je omgeving, dus opvoeding en educatie zijn heel belangrijk in een stap naar gendergelijkheid."

Hoe mooi zou het zijn als mannelijke waarden en vrouwelijke waarden, gewoon waarden worden en dat iedereen daar zijn eigen unieke mix van kan maken? Dat iedereen zichzelf kan zijn in plaats van expliciet man of vrouw. De macho man met die spieren zal er dan ook nog zijn, maar dan ook met een zachte, zorgzame kant. En dat zijn dan de échte Men of the Gram. ♥