



Tipsheet Seksualiteit

Op het terrein van Seksualiteit spelen er veel thema's die te relateren zijn aan mannenemancipatie. Hoe kunnen we in beleid, interventies, projecten en onderzoek werken met mannen, mannelijkheid en mannenemancipatie? Deze Handreiking Seksualiteit biedt een inzicht in verschillende deelonderwerpen van het thema Seksualiteit. Daarnaast vindt u verduidelijkende *infographics* en biedt het concrete tips en adviezen om in uw werk de rol van mannen een betekenisvolle plek te geven.

Naar een positievere
beleving van seksualiteit,
intimiteit en seksuele
gevoelens door jongens en
mannen

Het thema Seksualiteit valt onder te verdelen in een enorme hoeveelheid deelonderwerpen. Het gaat hierbij over; seksueel gedrag en intimiteit, seksueel grensoverschrijdend gedrag; seksualiteit en media; pornificatie; prostitutie; heersende beelden over mannelijke seksualiteit zoals "*boys will be boys*"; seksuele educatie; seksuele reproductiviteit en gezondheid. Ondanks de veelzijdigheid van het thema Seksualiteit, dienen de onderstaande tien tips als handvatten om in uw werkveld met mannenemancipatie aan de slag te gaan.

- 1. Richt je in seksuele opvoeding ook op de empowerment van jongens.** Seksuele opvoeding is momenteel in de meeste gevallen gericht op de empowerment van meisjes en vrouwen. Meisjes en vrouwen wordt geleerd om na te denken over hun wensen en grenzen. Het is belangrijk om daarnaast ook te gaan richten op de empowerment van (jonge) jongens en mannen. Dat jongens en mannen ook wordt aangeleerd om na te denken over hun eigen seksuele gevoelens en behoeftes.
- 2. Besteed expliciet aandacht aan de positieve beleving van seksualiteit en intimiteit.** Als je in gesprek gaat met jongens en/of mannen over seksualiteit besteed dan ook expliciet aandacht aan de positieve kant van seksualiteit en intimiteit. Houd hierbij een brede definitie van seksualiteit aan: praat niet alleen over fysieke gezondheid en het gebruik van voorbehoedsmiddelen, en risicogedrag. Maar praat dus ook over gevoelens, genieten en de fijne kanten van seksualiteit, zoals het aangaan van (vaste) relaties.
- 3. Let erop dat het thema seksualiteit niet alleen gaat over (jonge) jongens.** Waak ervoor dat het bij het thema seksualiteit niet alleen gaat om seksuele ontwikkeling en opvoeding van jongens. Ook volwassen mannen zijn onderdeel van de doelgroep.
- 4. Creëer een veilige omgeving.** Het is ook voor jongens en mannen belangrijk dat zij kunnen praten over eigen ervaringen met seksueel grensoverschrijdend gedrag en (seksueel) geweld. Creëer daarom een omgeving waarin jongens en mannen een veilige setting ervaren en open ervaringen durven delen. Hou hierin aandacht voor de verschillende vormen van geweld: zowel emotioneel geweld als fysiek geweld.
- 5. Benader mannen niet alsof ze allemaal (potentiele) plegers van (seksueel)geweld zijn.** Blijf je bewust van de diverse rollen die jongens en mannen kunnen hebben. Blijf in gesprekken en



projecten rondom mannen, jongens en seksualiteit bewust van de verschillende rollen die mannen kunnen: mannelijke plegers, mannelijke slachtoffers, jonge vaders, jongens zonder seksuele ervaringen.

6. **Creëer altijd ruimte voor diversiteit.** Integreer in beleid, projecten en gesprekken rond mannen, jongens en seksualiteit altijd ruimte voor diversiteit. Ondanks de groeiende expertise over seksuele diversiteit overheerst nog vaak het idee van één vaste seksuele en gender identiteit. De samenleving, de hulpverlening en beleid gaat er vaak van uit dat iemand of hetero is of homoseksueel. Het besef dat iemand 's seksuele en gender identiteit fluïde kan zijn en aan verandering onderhevig kan zijn moet nog groeien. Houd hierbij ook rekening met verschillen tussen diverse culturen en seksuele voorkeur.
7. **Bediscussieer huidige normen en beelden over mannelijkheid en seksualiteit.** Laat hierin veel ruimte voor mannen om mannelijkheid op een diverse, gezonde en geweldloze wijze voor zichzelf in te vullen.
8. **Ondersteun opvoeders en onderwijs bij het bespreekbaar maken van (on)gelijkwaardigheid tussen jongens en meisjes.** Zorg dat opvoeders met hun vragen ook bij de Centra voor Jeugd en Gezin terecht kunnen. Om vaders meer te betrekken bij de seksuele opvoeding moet ondersteuning bij de seksuele opvoeding aansluiten bij hun specifieke behoeften en interesses.
9. **Geef inzichten in de werking van *peer pressure*.** Hoe werken groepsprocessen onder vrienden en in de samenleving? Hoe biedt je bijvoorbeeld tegenwicht tegen heersende traditionele beelden van mannelijkheid zoals “*boys will be boys*”? Dit speelt met name een rol bij gesprekken over seksualiteit in schoolklassen of ander groepsverband.
10. **Benut informele kanalen om jongens en mannen te bereiken.** Maak voor het bereiken van jongens en mannen gebruik van informele contacten, via buurtwerk etc. Mannen zoeken minder hulp en informatie via de kanalen van de formele voorlichtingskanalen of de hulpverlening.

Meer lezen?

Wilt u meer lezen over mannenemancipatie? Emancipator heeft een handelingsperspectief ontwikkeld met achtergrondinformatie over mannenemancipatie en de thema's: Arbeid & Zorg, Geweld & Veiligheid, Seksualiteit en Seksuele Diversiteit. Kijk op de website www.emancipator.nl voor meer factsheets, *infographics* en informatie over experts en publicaties op het thema Seksualiteit.

Colofon

Auteurs: Hanna Harthoorn en Veerle Weustink

Downloaden: www.emancipator.nl

Amsterdam, juni 2016

©Emancipator, voor mannen en emancipatie, 2016

Deze publicatie is mede mogelijk gemaakt door financiering van het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap.