

# FACTSHEET

## VADERS ONDER DRUK

MANNENEMANCIPATIE TER PREVENTIE VAN HUISELIJK GEWELD

**‘Het niet onder ogen willen zien dat mannen druk voelen, ís de druk. Toegeven en accepteren voelt voor sommigen als een enorme drempel.’ – Gespreksleider Joel**

Mannen ervaren druk door universele stereotypen over mannelijkheid en vrouwelijkheid. Het niet kunnen tonen van kwetsbaarheid leidt voor vaders tot stress en mogelijk zelfs huiselijk geweld en/of kindermishandeling. De Corona-crisis legde een vergrootglas op dit maatschappelijke probleem. Daarom sloegen Dona Daria, SPIOR, SKIN Rotterdam en Emancipator de handen ineen voor het creëren van een veilige plek om stoom af te blazen tijdens een dialoog voor vaders door vaders: een Mannenberaad.

### WAT HEBBEN WE GEDAAN?

- 20 sleutelpersonen met een grote diversiteit in leeftijd, cultuur en religie zijn getraind tot gespreksleider van dialogen met mannen en vaders.
- 450 Rotterdamse mannen en vaders deelden in 50 dialogen hun kennis en ervaring over mannelijkheid en vaderschap.
- In 5 verdiepende Gentlemen’s workshops leerden mannen alles over mannelijkheid en mannenemancipatie.
- 7000 Rotterdammers zijn bereikt via een online bewustwordingscampagne over mannenemancipatie.



# FACTSHEET

## VADERS ONDER DRUK

MANNENEMANCIPATIE TER PREVENTIE VAN HUISELIJK GEWELD

**‘De dialoog liet hem zien dat er ook hele andere, positieve ervaringen bestaan met vaderschap. Dit heeft hem geholpen om uit zijn negatieve bubbel te stappen en heeft als het ware zijn wereld van mogelijkheden verbreed.’ – Gespreksleider Romano**

### WAT HEBBEN WE BETEKENT?

- Via onze sleutelpersonen hebben we het onderwerp mannelijkheid en mannenemancipatie bespreekbaar kunnen maken op een manier die aansluit bij de leefwereld van Rotterdamse mannen en vaders uit zeer verschillende gemeenschappen. Daarmee hebben we het taboe op ervaren druk door universele stereotypen weten te doorbreken, zonder bepaalde culturen en/of religies te stigmatiseren.
- Mannen en vaders hebben hun kennis over mannelijkheid, vaderschap en mannenemancipatie vergroot. Bewustwording dat opvattingen over mannelijkheid en vrouwelijkheid kunnen leiden tot druk op mannen, huiselijk geweld en kindermishandeling is een mooie eerste stap richting oplossingen voor deze maatschappelijke problemen.
- Mannen en vaders wisten de druk die vaders ervoeren door de Corona-crisis om te buigen richting een positieve verandering. Rollen en taken in gezinnen werden onder de loep genomen en opnieuw ingericht.
- Mannen en vaders voelden zich gezonder en gelukkiger dankzij deelname aan een Mannenberaad. Het delen van kennis en ervaring dempte de stress. Mannen voelden zich meer ontspannen en konden de spanningen van thuis daardoor beter aan.
- We zijn erin geslaagd om enthousiaste mannen en vaders te activeren om het heft zelf in handen te nemen en de kennis, vaardigheden en ervaring duurzaam voort te zetten na afloop van dit project.

# FACTSHEET

## VADERS ONDER DRUK

MANNENEMANCIPATIE TER PREVENTIE VAN HUISELIJK GEWELD

“Net als een jongerenloket zou er ook een Vader-loket opgezet moeten worden, waar vaders raad, advies of begeleiding kunnen zoeken op een breed scala aan thema's zoals mentale gezondheid, betrokkenheid bij de opvoeding van hun kinderen, en juridische zaken. De hulp voor vaders mist echt.” – Uitkomst focusgroep met gespreksleiders

### ZELF MET MANNENEMANCIPATIE AAN DE SLAG?

Uitgangspunten voor een succesvol project:

#### Werk bottom-up:

Laat mannen en vaders zelf invullen hoe zij mannelijkheid definiëren en willen bespreken. Gespreksleiders zijn geen docent, maar facilitator. Zo creëer je ruimte voor een open gesprek waarin mannen en vaders zich gehoord voelen, en draagvlak voor het verder uitdiepen van dit taboe-thema.

#### Werk cultuursensitief:

Zorg voor cultuursensitieve gespreksleiders, zodat zij aansluiten bij de leefwereld van de mannen en vaders met wie je werkt. Voor optimale aansluiting is samenwerking met sleutelpersonen van zelforganisaties en actieve bewoners uit de gemeenschappen waar je mee werkt een slimme zet. Zij genieten het aanzien van hun gemeenschap, waardoor de boodschap sneller en beter wordt omarmd.

#### Werk met valide informatie en betrouwbare partners:

De zorgen die mannen en vaders in een Mannenberaad op tafel leggen kun je als organisatie zelden alleen oplossen. Zorg daarom dat je goed op de hoogte bent van waar mannen en vaders terecht kunnen voor vragen en ondersteuning na afloop van je eigen inzet. Wees duidelijk in wat je zelf kunt bieden en geef overzicht van welke andere organisaties in de stad of regio bezig zijn met voor mannen en vaders relevante thema's als opvoeding, werk en inkomen, schuldpreventie, GGZ en huiselijk geweld en kindermishandeling. Zorg dat die organisaties op de hoogte zijn van je project, zodat je waar nodig snel kunt schakelen.

Kijk voor meer informatie op de website van een van onze partners:

